



## Vuokatti-Ruka urheiluakatemia hakee psyykkisen valmennuksen asiantuntijaa

**Vuokatti-Ruka urheiluakatemia** on yksi Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön nimeämästä kuudesta valtakunnallisesta urheiluakatemiosta. Akatemian toiminnan tavoitteena on varmistaa kansainvälisen vertailun kestävä päivittäinen valmentautuminen sekä mahdollistaa urheilijoille parhaat mahdolliset olosuhteet ja asiantuntijatoiminta valmennusprosessien tueksi.

Vuokatti-Ruka urheiluakatemiassa urheilee yli 700 urheilijaa yläkouluiästä alkaen, joista aikuisten ja nuorten maajoukkueetasolla noin 150 urheilijaa. Akatemiaverkostossa on mukana yli 30 urheiluvalmentajaa kuudessa eri lajissa. Akatemian toimintaa on kolmella eri paikkakunnalla Sotkamossa, Kajaanissa ja Kuusamossa, joista Vuokatti toimii lumilajien kotipesänä ja osaamisen keskittymänä. Akatemian toiminnasta löytyy lisätietoja: [www.vuokattirukaurheiluakatemia.fi](http://www.vuokattirukaurheiluakatemia.fi)

***Haemme työntekijää Vuokattiin osa-aikaiseen (50%) työtehtävään 1.8.2020-31.3.2021 tai muuten sovitusti alkavaan tehtävään. Tavoitteena on neuvotella sopimuksen jatkosta helmikuussa 2020. Tehtävä antaa loistavan mahdollisuuden psyykkisenä valmentajana toimimiseen suomalaisen huippu-urheilun näköalapaikalla.***

### PSYKKINEN VALMENTAJA

Tehtävään kuuluu:

- Valintavaiheen (2.aste) psyykinen valmennus Vuokatin toimintaympäristössä
  - Valmentajien työn tuki ja osaamisen lisääminen psyykkisestä valmennuksesta osana valmennusprosesseja
  - Osallistuva asiantuntijuus valituissa urheilijaryhmissä ja EYOF2021 -kilpailuihin valmistautumisen projekti
  - Psyykkisen valmennuksen luennot osana valmennuskurssien tai asiantuntijakoulutuksien kokonaisuuksia
  - Urheilijoiden yksilölliset tapaamiset ja prosessit sovitusti
- Moniammatillinen tiimityö ja yhteistyö OVK (Olympiavalmennuskeskus) Vuokatti-Ruka vastuullisen psyykkisen valmentajan kanssa.
- Osallistuminen Huippu-urheiluyksikön koordinoimaan psyykkisen valmennuksen verkostoon.

Odotamme hakijalta:

- Urheilupsykologian tai urheilun psyykkisen valmennuksen ja liikunta-aktiivisuuden edistämisen sertifiointia tai sen hakemiseen mahdollistavaa koulutusta tai kouluttautumissuunnitelmaa
- Ymmärrystä lasten ja nuorten psyykkisestä, fyysisestä ja sosiaalisesta kehitymisestä sekä kansainvälisen tason huippu-urheilun vaatimuksista
- Oma-aloitteisuutta ja kykyä toimia osana moniammatillista tiimiä
- Kykyä oppia sekä toimia joustavasti muuttuvissa tilanteissa
- Monipuolisia vuorovaikutustaitoja

Eduksi katsotaan:

- Kokemus huippu-urheilusta
- Kokemus ohjaustoiminnasta tai urheiluvalmentamisesta

Pyydämme toimittamaan vapaamuotoiset hakemukset **30.6.2020 mennessä** sähköpostilla [terhi.lehtoviita@vrua.fi](mailto:terhi.lehtoviita@vrua.fi). Työhakemuksessa tulee ilmetä työ-, opiskelu- ja urheiluhistorian lisäksi kuvaus omista vahvuuksista ja kehittämiskohteista, palkkatoive sekä mahdollisuus asumiseen Kainuun alueella.

Lisätietoja tehtävistä antaa:

OVK asiantuntijatoiminnan vastaava Terhi Lehtoviita, [terhi.lehtoviita@vrua.fi](mailto:terhi.lehtoviita@vrua.fi), 0505862619 tai

OVK valmennuksen johtaja Vesa Mäkipää, [vesa.makipaa@vrua.fi](mailto:vesa.makipaa@vrua.fi), 0451133008